

РАСПОРЯДОК ДНЯ

Время	Элементы режима дня
8.00	Подъем
8.10-8.30	Утренняя гимнастика
8.30-8.50	Водные процедуры
8.50-9.00	Церемония подъема Государственного флага Российской Федерации. Утренняя линейка
9.00-9.30	Завтрак
9.30-12.30	Работа согласно плану мероприятий
12.30-13.00	Свободное время
13.00-14.00	Обед
14.00-16.00	Дневной отдых
16.30-17.00	Полдник
17.00-18.30	Занятия по интересам, участие в запланированных общих лагерных мероприятиях
18.30-19.00	Церемония спуска Государственного флага Российской Федерации. Вечерняя линейка
19.00-19.30	Ужин
19.30-21.00	Вечера, дискотеки
21.00-21.30	Второй ужин
21.30-22.00	Вечерний туалет
22.00	Отбой